



NERISKUJ KRK!

**Správně nastavené sedadlo
pomáhá chránit krční páteř**

www.neriskujkrk.cz



čkp

Financováno z fondu
zábrany škod
Česká kancelář
pojistitelů

1.

Sedadlo nastavte tak, abyste při maximálním sešlápnutí brzdového pedálu měli pravou nohu lehce pokrčenou.

2.

Ruce na volantu mějte v uvolněné pozici.



3.

Opěrku vysuňte 5 cm nad temeno hlavy.

CO JE OPĚRKOVÝ SYNDROM



Jde o příznaky poranění krční páteře v důsledku prudkého trhnutí hlavou.



Vzniká už při nehodách v rychlosti 20 km/h

800 000
lidí

každý rok utrpí v rámci EU opěrkové trauma

Možné projevy:

- Bolesti hlavy, šíje, ramen a zad
- Pískání v uších nebo další potíže se sluchem
- Závratě a poruchy rovnováhy, nevolnosti
- Nevysvětlitelná únava
- Slabost rukou nebo horší koordinace pohybů s nimi
- Poruchy zraku: neostrost, zdvojené vidění atd.

Nastavte si s námi správně sedadlo na:

www.neriskujkrk.cz



**„Každý rok v České republice
přibude 15 000 lidí trpících
opěrkovým syndromem.
Většina z nich o tom neví.“**

MUDr. Daniel Groh, Ph.D.

ORL specialista, FortMedica, s.r.o.

Jak můžeme opěrkový syndrom léčit?

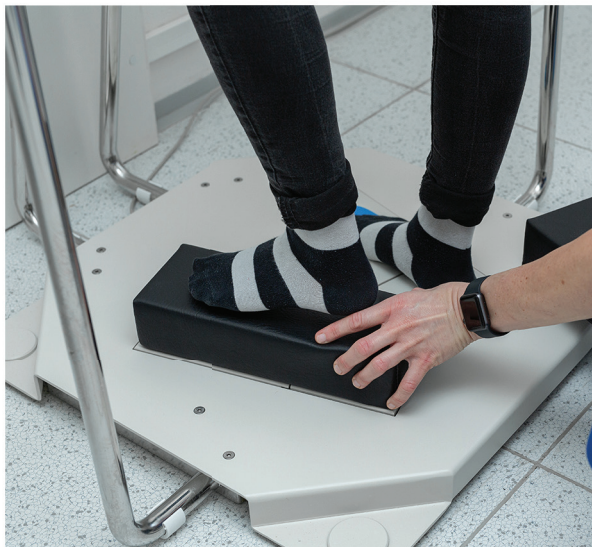
Při podezření na opěrkový syndrom využíváme diagnosticko-terapeutický přístroj TETRAX. Díky TETRAXu můžeme opěrkový syndrom nejen diagnostikovat, ale také léčit.

Co je TETRAX

Jedná se o speciální plošinu, na které vyšetřujeme špičky a paty pravé i levé nohy a to buď na pevné podsadě, nebo na molitanových podložkách. Vyšetření je zcela bezbolestné a pacienti se na něj mohou objednat i bez doporučení praktického lékaře.

Kam se mohou pacienti objednat?

V současné době definujeme národní síť referenčních pracovišť, na která se mohou pacienti obrátit tak, aby byli vyšetřeni a případně i včas léčeni a rehabilitováni. Aktuální seznam jednotlivých pracovišť naleznete na: www.neriskujkrk.cz



GARANTI



MUDr. Daniel Groh, Ph.D

**ORL specialista kliniky FortMedica s.r.o.
a odborný garant projektu Neriskuj krk**

Zaměření v rámci ORL – audiologie, otoneurologie a pediatrická ORL. Do první atestace pracoval na ORL klinice FN v Hradci Králové. V letech 1995 až 2015 pracoval na ORL klinice 2. LF a FN v Motole. Od 2. atestace pravidelně přednášel na 1. i 2. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Má za sebou zkušenosti z klinik po celém světě. Působil v USA, Rakousku, Německu a Švýcarsku. Postgraduální studium absolvoval na Oddělení neurofyzologie sluchu při Ústavu experimentální medicíny Akademie věd. Je řešitelem a spolurešitelem několika grantů a autorem a spoluautorem řady publikací v domácí i zahraniční odborné literatuře. Je členem České lékařské komory, České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně – ORL a chirurgie hlavy a krku, výboru SAOF (Sdružení ambulantních otorinolaryngologů a foniatrů), Open Medical Clubu ČR při výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové. Pracuje i jako Medical Advisor/ Consultant to the U.S. Embassy in Prague.



Bc. Roman Budský BA (Hon), MBA

předseda expertní rady Platforma VIZE 0

Roman Budský svou profesní kariéru zasvětil autoškolství a dopravní bezpečnosti obecně. Společně se svými širokými teoretickými znalostmi stál při tvorbě tří projektů pro potřeby Ministerstva dopravy zaměřených na navržení nového systému vzdělávání a přezkušování nových řidičů i zkušených profesionálů. V letech 2012–2014 byl šéfem BESIP, v současnosti pracuje jako předseda expertní rady Platformy VIZE 0. Je autorem 25 publikací a několika stovek odborných článků.



Ing. Libor Budina

tajemník Platforma VIZE 0

V současnosti zodpovídá za koordinaci projektů v oblasti bezpečnosti silničního provozu na národní i mezinárodní úrovni. Před rokem 2017 působil ve společnosti DEKRA CZ a.s., jako vedoucí střediska bezpečné jízdy a zpracovával znalecké posudky v oblasti dopravy.

Platforma VIZE 0

Jsme společenství subjektů, které chtějí a mohou ovlivňovat úroveň dopravní bezpečnosti.

Díky finančním prostředkům z Fondu zábrany škod chceme pomoci včas odhalovat a léčit skrytá poranění krční páteře, k nimž dochází při dopravních nehodách.

Včasná diagnostika a léčba mohou zabránit vzniku vážných trvalých následků. Platforma VIZE 0 se touto problematikou zabývá komplexně a postupem času chceme díky projektu Neriskuj krk přispět k rozšíření specializovaných pracovišť s přístrojem TETRAX v rámci ČR.

www.platformavize0.cz



VIZE

Naší vizí je 0 mrtvých a těžce zraněných na českých silnicích. Hlásíme se k švédské filosofii VIZE 0.



MISE

Naším cílem je zvyšovat úroveň bezpečnosti na českých silnicích a připravovat se na nadcházející společenské a technologické výzvy.



HODNOTY

Každý lidský život je pro nás nejvyšší hodnotou. Etiketa a odpovědnost jsou pro nás samozřejmostí.



www.neriskujkrk.cz

