

# DIAGNOSTIKA A TERAPIE OPĚRKOVÉHO SYNDROMU

## Úraz a symptomy



- Závratě
- Ušní šelesty
- Bolesti hlavy a krku s vystřelováním do horních končetin
- Omezení hybnosti krku a horních končetin
- Limitace hybnosti a bolest v bederní i hrudní páteři

Poškozeny mohou být také polykací a dýchací cesty, popřípadě oblast čelistního kloubu.  
Vše závisí od konkrétního mechanismu úrazu.



## Diagnostika



ORL specialista

Ano

Vyléčeno organické poškození mozku a páteře?

Ne

CT páteře a mozku  
MRI

Neurolog  
Traumatolog

### 1) ORL vyšetření

HIT test, cover test  
Nystagmus  
Baranyho zkouška  
Fistulkový příznak  
Tulio fenomén  
Vyšetření elongace styloidních výběžků  
Orientačně TOS a steal syndromy  
Romberg+Hautant+Unterberger  
Dix-Hallpike + deep head hanging + roll test  
Manévry na VB insuficienci  
Test spontánních vestibulárních jevů

### 2) Audiologické vyšetření

Vyšetření sluchu

### 3) Vestibulární vyšetření (Tetrax)

TETRAX vyšetření sleduje:  
Destabilizaci při vyrazení vizuální fixace, čili podíl vyšetření se zavřenými očima.  
Otáčení hlavy v sagitální rovině.  
Zvýšená je tendence přenášet hmotnost na paty  
Poruchu synchronizace mezi patami a špičkami nohou.

Pomocí přístroje Tetrax se určí:

**Fall index**

**Vertigo indicator**, který odhaluje, ve kterém segmentu je zdroj problému (krční páteř, centrální nervový systém, vnitřní ucho).

Výsledkem je pak průkaz a potvrzení TETRAX parametrů odpovídajících „whiplash injury“ společně s výsledkem klinického vyšetření a v konsenzu s anamnézou pacienta.

Definitivní popis stavu pacienta je výsledkem zhodnocení multioborové komise.

Fall index 100%

zvážit zákaz řízení auta

## Terapie

### Centrální nervový systém

Léky na zlepšení metabolismu mozkových buněk: nootropica či vitamín B12  
Další vyšetření u neurologa

### Krční páteř

Rehabilitace páteře (vertebrogení algický syndrom VAS – pro lehčí poruchy páteře opakování 6x, těžší poruchy 10x)  
Lék Cavinton a Tebokan

### Periferní vestibulárního syndromu

Betahistinové preparáty, Cavinton (vinpocetin)  
Cvičení na chronické vertigo (mobilní aplikace Tebokan)

**TETRAX vyšetření u ORL specialisty se opakuje každé 3 měsíce až do vymizení příznaků**

Nedodržení = vyloučení z terapie